

ЛИСТОК-ВКЛАДКА

АЦИНТАК

Добавка дієтична.

Склад: 1 розчинна таблетка містить: *основна речовина:* цинку сульфат моногідрат – 54,9 mg (mg) (відповідає 20 mg (mg) елементарного цинку); *допоміжні речовини:* крохмаль кукурудзяний, целюлоза мікрокристалічна, лактоза, манітол, сорбітол, натрію крохмальгліколят, натрію хлорид, натрію бікарбонат, кислота лимонна безводна, натрію сахарин, Ludiflash® (D-манітол, кросповідон, полівінілацетат, повідон), етилцелюлоза, макрогол, рідкий парафін, тальк очищений, магнію стеарат.

Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність)

на 1 таблетку: білки – 0,0011 g (г), жири – 0,0003 g (г), вуглеводи – 0,4012 g (г); 1,612 kcal (ккал) / 6,745 kJ (кДж).

Цинк – життєво важливий мікроелемент, який бере участь в регуляції багатьох ферментних систем в організмі людини, і є необхідним для:

- синтезу організмом нуклеїнових кислот, амінокислот, білків, клітинних мембран, специфічних гормонів (таких як інсулін, кортикостероїди, тестостерон);
- метаболізму жирних кислот, збереження нормального рівня вітаміну А в крові;
- формування повноцінної і адекватної імунної відповіді організму;
- антиоксидантного захисту клітин;
- підтримки здоров'я кісток, шкіри, волосся, нігтів;
- підтримки нормального функціонування мозку: якості пам'яті, рівня розумової працездатності;
- підтримки якості зору.

Дефіцит цинку може впливати на:

- зниження імунітету (підвищена схильність до гострих респіраторних захворювань та зростання частоти розвитку діареї);
- зниження концентрації уваги та пам'яті;
- зниження апетиту;
- швидкість загоєння ран та ушкоджень шкіри.

Окрім того, **до груп ризику дефіциту цинку через порушення процесів всмоктування, засвоєння чи підвищеної втрати цинку організмом, відносять осіб з наступними станами:**

- хронічні інфекції, спричинені зниженням активності імунного захисту;
- паразитарні інвазії кишечнику;
- захворювання підшлункової залози;
- тривалий стрес і надмірне фізичне навантаження, перенесені травми;
- харчування з низьким вмістом цинку;
- раціон харчування з великою кількістю продуктів, що містять фітинову кислоту (каші, висівки, насіння, горіхи, бобові та продукти, багаті на клітковину), через погіршення всмоктування цинку.

→ Вживання цинку має суттєвий вплив на імунну систему:

усунення дефіциту цинку сприяє відновленню рівня протиінфекційного захисту організму, яке може тривати до 2-3 місяців після завершення прийому цинку.



→ **Прийом цинку під час діареї** зменшує об'єм випорожнень, сприяє зниженню тяжкості та тривалості діареї. Цинк проявляє протидіарейну дію, не змінюючи тривалості кишкового транзиту, активує місцеву імунну відповідь кишечника, прискорює відновлення цілісності клітин кишкового епітелію.

Рекомендації щодо застосування:

Перед вживанням таблетку слід розчинити у ложці з бутильованою або кип'яченою водою, охолодженою до кімнатної температури. Також розчинити таблетку перед вживанням можливо у готовому розчині для пероральної регідратації. Таблетка має лінію поділу, що полегшує дотримання схеми дозування.

Вживати до або після прийому їжі у наступному дозуванні:

- дітям віком до 6 місяців – по 1/2 таблетки (10 мг (мг)) 1 раз на добу,
- дітям від 6 місяців та дорослим – по 1 таблетці (20 мг (мг)) 1 раз на добу.

У випадку дискомфорту з боку шлунково-кишкового тракту таблетки слід приймати безпосередньо протягом споживання їжі.

→ **3 метою зміцнення імунної активності та протиінфекційного захисту організму** вживати 10 днів поспіль, далі повторити курс після 20-денної перерви. У періоди активного поширення гострих респіраторних вірусних інфекцій курс прийому краще повторити 2-3 місяці поспіль.

→ **3 метою впливу на скорочення перебігу діареї** вживати протягом 10-14 днів.

Застереження щодо застосування:

- Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.
- Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Перевищення рекомендованого дозування може спричинити нудоту.
- Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.
- Не вживати дітям віком до 6 місяців без консультації лікаря.
- Дієта, багата клітковиною (наприклад, висівки), фосфором (наприклад, молочні продукти), фітінатами (наприклад, бобові, цільнозернові вироби), зменшує всмоктування цинку внаслідок утворення сполук, які не засвоюються. Тому перерва між вживанням вищезгаданих продуктів та прийомом препаратів цинку повинна бути не менше ніж 2 години.
- Слід уникати одночасного вживання добавки дієтичної АЦИНТАК та комплексних вітамінних препаратів, які містять цинк.

Протипоказання: індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність та період лактації.

Форма випуску: таблетки розчинні №10 (по 5 таблеток у блістері) в картонній пачці.

Маса нетто 1 таблетки: 584 мг (мг) ± 5%.

Строк придатності: 3 роки.

Умови зберігання: зберігати при температурі не вище 25°C в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

Виробник: «Джейсон Фармасьютикалс Лтд.»,
231, Тезгаон Індастріал Еріа, Дакка-1208, Бангладеш;
тел.: +880 (1711) 823420.

Імпортер/Маркетинг: ТОВ «АКТИФАРМ»,
вул. Ахматової, буд. 45, к. 30, Київ, 02068, Україна;
тел.: +38 (044) 377-51-14 (-15, -16).